

## ¿ESTÁ PREOCUPADO POR EL ROBO DE IDENTIDAD?

Si tritura de inmediato cualquier correo no solicitado potencialmente delicado usted resuelve este problema. Primero, triture sus documentos y cartas confidenciales. Luego, coloque el papel triturado en una bolsa de papel o entre capas de papel mixto no triturado o cartones y póngalo en el contenedor con ruedas de papel mixto reciclable, o ponga la bolsa de papel cerca de o sobre el recipiente azul. Ahora, el papel triturado y otros productos de papel serán reciclados como nuevas hojas de papel u otros tipos de artículos de papel y embalaje.



Para más información sobre cómo reducir el correo no solicitado u otras sugerencias para reducir los desechos, visite [www.montgomerycountymd.gov/recycling](http://www.montgomerycountymd.gov/recycling).

# ¡Haga hoy una diferencia al reducir la cantidad de correo no solicitado que recibe en su buzón!



**Condado de Montgomery, Maryland**  
**División de Servicios de Desechos Sólidos**  
**Sección de Reducción y Reciclaje de Desechos**

101 Monroe Street, 6th Floor  
Rockville, MD 20850

[www.montgomerycountymd.gov/recycling](http://www.montgomerycountymd.gov/recycling)  
Teléfono: 3-1-1 • TTY: 301-251-4850

Esta información está disponible en un formato  
alterno llamando al (240) 777-6480.

 Impreso en papel reciclado y reciclable.

## GUÍA PARA REDUCIR EL CORREO NO SOLICITADO



## ¿SABÍA USTED...?

Su nombre y dirección se agregan a las listas de correos cada vez que usted compra algo a través del Internet o por teléfono, participa en un concurso, hace una donación, se suscribe a una revista, envía una tarjeta de garantía o le da información a un sitio web. Las listas de correo pueden ser vendidas o intercambiadas con otras empresas. Este flujo de información lleva a que nuestros buzones se repletan de correo no solicitado y haya una gran cantidad de papel desperdiciado.

Sin embargo, ¡hay medios para reducir, si no eliminar del todo, el correo no solicitado que llega a su buzón! En este folleto usted encontrará sugerencias sobre cómo escoger, responder, prevenir, reducir y reciclar todos los tipos de correo no solicitado.

## AYUDE AL MEDIO AMBIENTE

El estudio más reciente de la composición de los desechos en el Condado de Montgomery encontró que más del 17 por ciento de todos los desechos eliminados en el Condado incluye papel mixto reciclable. Parte de este papel incluye correo no solicitado que se arroja a la basura. Asegúrese de reciclar cualquier tipo de papel mixto incluyendo correo no solicitado, revistas, catálogos, sobres y tarjetas postales, poniéndolo en su contenedor con ruedas para papel mixto, o colocándolo en una bolsa de papel o haciendo un paquete con una cuerda y poniéndolo cerca de o sobre su recipiente azul.

## AHORA USTED PUEDE SER PARTE DE LA SOLUCIÓN

Es muy fácil reducir el correo no solicitado que llega a su buzón. Siga estos simples pasos y usted verá que gradualmente, cada día, habrá menos correo no solicitado en su buzón.



**PASO 1**

### SELECCIONE Y RESPONDA

No tire y recicle en el acto su correo no deseado. En cambio, sepárelo en dos categorías: solicitado y no solicitado. Luego siga los siguientes pasos:

#### CORREO NO SOLICITADO

Es habitual que toda publicidad incluya una tarjeta postal pre-pagada para enviar una respuesta o bien una orden en blanco que ya tiene su nombre en ella. Con un marcador de trazo grueso escriba este mensaje donde no pueda evitarse ver:

*Take my name off your mailing list.*

(Retire mi nombre de su lista de correos.)

#### CORREO SOLICITADO

En la tarjeta de respuesta o formulario de orden, escriba:

*Keep my name on your mailing list,  
but don't sell it.*

(Mantenga mi nombre en su lista de correos, pero no lo venda.)

Si usted recibe correspondencia duplicada de alguna organización, recolecte todas las etiquetas impresas de la correspondencia y envíelas de regreso en el sobre postal pre-pagado. En la tarjeta de respuesta o en el formulario de orden, escriba:

*Stop duplicates and merge these labels.*

(Interrumpa los duplicados y combine estas etiquetas.)

Puede que tenga que adherir un sello postal a algunas de estas postales, pero vale la pena si así mantiene el correo no deseado fuera de su buzón. En algunos casos, usted puede utilizar el número gratis de teléfono del remitente para requerir que su nombre y dirección sean retiradas del listado. Recuerde que lleva de 6 a 8 semanas para que el correo se interrumpa, así que mantenga una lista de los remitentes que usted haya contactado. Monitoree el progreso controlando cualquier nuevo correo con esta lista.

**PASO 2**

### EVITE MÁS CORREO NO SOLICITADO

Cada vez que usted suministre su nombre y dirección a cualquier publicación, negocio u organización, usted brinda información que puede ser usada para pedirle que adquiera productos o servicios adicionales. Pueden agregar su nombre a nuevas listas de correo a menos que usted les indique lo contrario. A veces, existe una casilla para seleccionar "no name rental" (no alquilar mi nombre) en la orden, pero usualmente usted debe establecer de modo específico que no quiere que se agregue su nombre a ninguna nueva lista de correos. Usted necesitará hacer esto cada vez que brinde información a una nueva organización.

**PASO 3**

### REDUZCA Y RECICLE

El paso final (y el mejor) para reducir el volumen de correo no solicitado es la exclusión voluntaria de las listas de correo para mercadeo. Las empresas están obligadas a retirar a una persona de una lista de correo para mercadeo si se lo pide, y en adelante nunca pueden volver a ponerlo en la lista. Existen empresas que usted puede contactar para verificar si usted está en su lista. Si usted está incluido, pídale que lo retiren de forma definitiva. Para hacer un trabajo realmente completo, envíe una tarjeta postal a otras empresas grandes de envío de correo y solicíteles que su(s) nombre(s) sea(n) eliminado(s) de sus listas de correo. Si usted todavía recibe correo no solicitado, simplemente colóquelo en su recipiente de reciclaje junto con otros tipos de papel mixto.

Visite [www.dmachoice.org](http://www.dmachoice.org) para obtener información adicional sobre la exclusión voluntaria del correo de muchas compañías nacionales.